



---

# *Spécialité EPPCS*

*(Éducation physique, pratiques et cultures sportives)*

---

Lycée Albert 1<sup>er</sup>

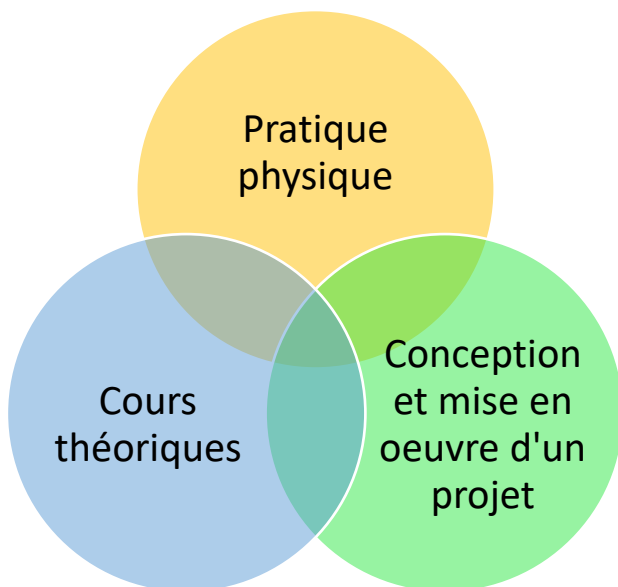
Année 2023-2024

---

## *La spé EPPCS, c'est quoi ?*

---

- Spécialité de 1<sup>ère</sup> et de terminale
- Préparation aux métiers du sport et aux filières universitaires et professionnelles sportives
- 4h en classe de 1<sup>ère</sup> et 6h en classe de Terminale
- Préparation aux épreuves du baccalauréat (écrit et grand oral)



---

***Les matières étudiées et le volume  
horaire***

---

*En classe de première*

	Thématiques	Volume horaire annuel
Cours théoriques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Métiers du sport</li> <li>• Santé</li> <li>• Technologie des activités sportives</li> </ul>	40h
Pratique physique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Step</li> <li>• Natation</li> <li>• Voile</li> <li>• Basket-ball</li> </ul>	80h
Conception et mise en oeuvre d'un projet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisation d'un tournoi de basket-ball pour des CM2</li> </ul>	22h

*En classe de terminale*

	Thématiques	Volume horaire annuel
Cours théoriques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain</li> <li>• Technologie des APSA</li> </ul>	48h
Pratique physique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cours de définition</li> </ul>	126h
Conception et mise en oeuvre d'un projet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise en charge d'une intervention pédagogique</li> </ul>	24h

---

*Quelles qualités requises ? Et quelles compétences allez-vous acquérir ?*

---

Qualités

- De la volonté et du sérieux
- Un esprit collectif, avec le sens du travail en groupe
- Aimer le sport, s'intéresser au sport et tout ce qui est en lien avec le sport
- Vouloir étudier des thèmes liés au sport

Compétences développées

- Cette spécialité n'est pas que de la pratique physique mais aussi de la théorie.
- Rédiger un devoir structuré, rédiger des courriers officiels
- Planifier, gérer, développer et organiser un événement
- Organiser des leçons de sport
- Analyser une performance sportive et en discuter à l'oral
- Acquérir diverses connaissances relatives au monde du sport et en lien avec celui-ci
- Rencontrer des professionnels de divers horizons qui travaillent dans ce milieu (organisateur de meeting, agent de joueur, journaliste sportif, médecin sportif, coach,...)
- Se questionner sur son orientation professionnelle
- Travailler avec des outils numériques (TEAMS, Idoceo, mails, word, PPT, vidéos,...)

---

## *Quelles épreuves au baccalauréat ?*

---

Une épreuve écrite de 3h30

- Première partie : Dissertation sur un sujet en lien avec la culture sportive et les enjeux de la pratique sportive
- Deuxième partie : Choix entre deux sujets. Répondre à une question avec un corpus de documents

*Chaque partie est notée sur 10 points et donne lieu à une note sur 20*

Une épreuve orale d'une demi-heure :

- Une épreuve pratique d'un quart d'heure
- Une analyse de cette pratique d'un quart d'heure